

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия
человека по Забайкальскому краю
(Управление Роспотребнадзора по Забайкальскому краю)
ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ УПРАВЛЕНИЯ РОСПОТРЕБНАДЗОРА ПО
ЗАБАЙКАЛЬСКОМУ КРАЮ В ГОРОДСКОМ ОКРУГЕ «ПОСЕЛОК АГИНСКОЕ»

Цыбикова ул., д. 52, пгт. Агинское Агинский район Забайкальский край, 687000
Телефон/факс: (302-39) 3-53-34, 3-47-74, e-mail: urpn75_aginsk@mail.ru

13.08.2024

75-13-13/109-7918-2024

Председателю комитета образования МР «Агинский район» Ц.Б. Гунгаеву

Председателю комитета образования городского округа «Поселок Агинское» Е.Б. Нимацыреновой

Начальнику Управления образования и молодежной политики администрации МР «Могойтуйский район» С.-Д. Б. Мэдэгэй

Председателю комитета образования и молодежной политики администрации МР «Дульдургинский район» М.М. Мункуевой

Председателю МКУ Комитет образования МР «Карымский район» К.С. Евдокимову

Председателю МКУ РКОиДМ Администрации МР «Оловянинский район» Е.В. Чечет

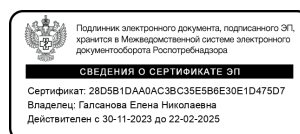
Председателю Комитета образования администрации Ононского муниципального округа Т.Е. Сютковой

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Забайкальскому краю в городском округе «Поселок Агинское» направляет:

- предписание о проведении дополнительных санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий по острым кишечным инфекциям от 12.08.2024 № 75-06-06/ППД-725-2024, для рассылки по подведомственным детским дошкольным учреждениям;
- письмо Управления Роспотребнадзора по Забайкальскому краю от 10.08.2024 № 75-06-02/118.4-7813-2024г., об оказании содействия в проведении информационной кампании по профилактике ОКИ, ЭВИ;
- памятки, информационные плакаты, для размещения данной информации на официальных сайтах учреждений, в мессенджерах, социальных сетях, рассылку по подведомственным учреждениям, для размещения в местах массового скопления людей (с большой проходимостью населения).

Приложение: предписание от 12.08.2024 № 75-06-06/ППД-725-2024, письмо от 10.08.2024 № 75-06-02/118.4-7813-2024г., памятки, информационные плакаты – 7 шт.

Заместитель начальника территориального отдела



Галсанова Е.Н.





**Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Забайкальскому краю**

(Управление Роспотребнадзора по Забайкальскому краю)

Амурская ул., д. 109, г. Чита, а/я 1207, 672000; тел. (83022) 35-36-13; факс (83022) 35-36-13;

E-mail: tur@75.rosпотребнадзор.ru, <http://75.rosпотребнадзор.ru>

ПРЕДПИСАНИЕ

о проведении дополнительных санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий

12.08.2024

75-06-06/ППД-725-2024

Согласно проведенному эпидемиологическому анализу, за 6 мес. 2024г. по г. Чите показатель заболеваемости острыми кишечными инфекциями (ОКИ) составил 847,4 на 100 тысяч населения. На долю ОКИ установленной этиологии приходится 25,1%, при этом 96,5 % приходится на долю вирусных ОКИ, в т.ч. ротавирусных ОКИ – 71,1%, норовирусных ОКИ – 28,9%. В структуре заболевших основную долю составляют дети до 17 лет (88,9%).

В мае-июле 2024г. зарегистрировано 5 очагов групповой заболеваемости ОКИ с числом 3 и более в 4-х МБДОУ г. Читы и в 2-х частных детских садах с числом пострадавших 35 человек.

В ходе проводимых эпидемиологических исследований и обследований очагов ОКИ, ЭВИ нарушения приготовления рабочих растворов дезинфицирующих средств, несоответствия концентрации используемого дезсредства по результатам исследований установлены были в 10-ти МБДОУ и 2-х частных детских садах.

В целом доля очагов ОКИ с контактно-бытовым путем передачи при несоблюдении режима текущей дезинфекции за 6 месяцев 2024 г. составила 100,0 %, что свидетельствует об отсутствии настороженности в отношении риска распространения ОКИ со стороны работников дошкольных образовательных учреждений (нарушение с их стороны требований приготовления рабочих растворов дезинфицирующих средств и порядка проведения текущей дезинфекции).

На основании прав, предоставленных в соответствии с пунктом 2 статьи 50 Федерального закона от 30.03.1999г № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», в связи с началом сезонного роста заболеваемости энтеровирусными инфекциями и острыми кишечными инфекциями (преимущественно вирусными), в целях предупреждения возникновения и распространения ОКИ и ЭВИ в детских дошкольных учреждениях г. Читы, недопущения регистрации очагов групповой заболеваемости, **предлагаю:**

№ п/п	наименование мероприятия	сроки исполнения
1.	Отработать с персоналом учреждения (воспитатели, помощники воспитателей, работники пищеблока), в т.ч. с привлечением медицинских работников территориальных поликлиник, вопросы: - соблюдения требований приготовления рабочих растворов используемых дезинфицирующих средств; - порядка проведения текущей дезинфекции, качественного проведения дезинфекционных мероприятий; - соблюдения противоэпидемического режима в учреждении (в т.ч. определенных к исполнению предписанием Управления от 28.06.2024 № 75-06-06/ППД-631-2024), с использованием материала приложений 1, 2 предписания.	до 19.08.2024



	Сведения о проведенном дополнительном обучении персонала представить в отдел эпидемиологического надзора Управления Роспотребнадзора по Забайкальскому краю (e-mail: oen@75.rospotrebnadzor.ru) по форме приложения 3.	до 19.08.2024
2.	Обеспечить размещение на сайтах, информационных стендах, раздачу родителям памятки «Как мыть овощи и фрукты правильно» (приложение 4).	до 19.08.2024

2. Ответственность за выполнение предписания возлагается на МДОУ

3. Сведения, подтверждающие факт проведения дополнительных санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий, представить в отдел эпидемиологического надзора Управления Роспотребнадзора по Забайкальскому краю (e-mail: oen@75.rospotrebnadzor.ru) для последующего контроля и принятия решения в соответствии с федеральным законодательством.

Настоящее предписание в соответствии с законодательством может быть обжаловано в досудебном (внесудебном) порядке вышестоящему должностному лицу – руководителю Управления Роспотребнадзора по Забайкальскому краю или его заместителю.

Настоящее предписание в соответствии с законодательством может быть оспорено лицами, которым оно выдано, в судебном порядке путем подачи соответствующего заявления:

физическими и должностными лицами - в районный суд.

юридическими лицами или индивидуальными предпринимателями – в арбитражный суд Забайкальского края, находящийся по адресу: г. Чита, ул. Выставочная, 6.

Заявление об оспаривании предписания может быть подано *в течение 3 (трех) месяцев* со дня вручения или получения предписания.

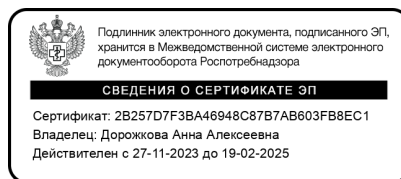
В соответствии со статьёй 11 Федерального закона от 30.03.1999г № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» исполнение настоящего предписания является обязательным.

Нарушение законодательства в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения, выразившееся в нарушении действующих санитарных правил и гигиенических нормативов, невыполнение санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий является административным правонарушением, ответственность за совершение которого предусмотрена статьей 6.3. Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях.

Предписание составлено в 2-х экземплярах

И.о. начальника отдела
эпидемиологического надзора
(должность лица, уполномоченного
осуществлять государственный надзор)

А.А. Дорожкова
(фамилия, имя, отчество)



Предписание получил _____ (подпись) _____ (фамилия, имя, отчество)
(должность)



Требования к проведению текущей дезинфекции в ДОУ

1. Текущая дезинфекция в ДОУ проводится по режиму воздействия на вирусы
2. Проводится 2 раза в день в соответствии с концентрациями используемого препарата, указанного в инструкции.
3. Рабочие растворы дезинфекционных препаратов готовят в эмалированных (без повреждения эмали), пластмассовых, стеклянных емкостях путем растворения соответствующего количества таблеток в водопроводной воде комнатной температуры до полного их растворения.
4. Необходимо иметь мерную емкость для приготовления рабочих растворов.
5. Дезинфекционные средства хранят в упаковке производителя.
6. Дезинфекционные растворы готовят в соответствии с инструкцией перед непосредственным их применением.

Влажная уборка с использованием моющих и дезинфицирующих средств в ДОУ проводится:

- в игровых – после каждого приема пищи (полы, поверхности столов и другой мебели, подоконников);
- в спальнях – после сна;
- в туалетах – уборка проводится **не менее 3 раз**:
 - сидения на унитазах, ручки сливных бачков и ручки дверей, вентили кранов, раковины, обрабатываются ветошью, смоченной в дезинфицирующем растворе;
 - раковины, унитазы чистятся квачами или щетками с чистяще-дезинфицирующими средствами, в соответствии с инструкцией к препарату;
 - горшки замачивают в баки с дезраствором путем полного погружения и выдерживания экспозиции;
 - дверные ручки всех помещений, входных дверей, выключатели, перила лестничных маршей обрабатываются с использованием дезинфицирующих средств **в течение и в конце рабочего дня**.

Уборочный инвентарь для уборки помещений должен быть промаркирован и закреплен за определенными помещениями.

Уборочный инвентарь для уборки санитарных узлов (ведра, тазы, швабры, ветошь) должен иметь сигнальную маркировку (красного цвета), использоваться по назначению и храниться отдельно от другого уборочного инвентаря.

По окончании уборки весь уборочный инвентарь (ветошь, квачи, щетки) после использования погружается в дезинфицирующий раствор в соответствии с инструкцией по его применению в режиме воздействия на вирусы, ополаскивают проточной водой и просушивают.

Хранят уборочный инвентарь в отведенном для этих целей месте.

Дезинфекция посуды

В моечной и буфетных вывешиваются инструкции о правилах мытья посуды и инвентаря с указанием концентраций и объемов применяемых моющих и дезинфекционных средств.

После каждого приема пищи столовую посуду освобождают от остатков пищи и полностью погружают в дезинфицирующий раствор из расчета 2 л на 1 комплект.

Для обеззараживания посуды в каждой групповой ячейке следует иметь промаркированную емкость с крышкой для замачивания посуды в дезинфекционном растворе.

Объем емкости должен обеспечивать требование полного погружения столовой посуды в дезинфицирующий раствор из расчета 2 л на 1 комплект (пример 30 человек в группе, соответственно 60 литров на 30 комплектов посуды).

Рабочие растворы средства для дезинфекции посуды без остатков пищи можно использовать многократно в течение рабочей смены, если внешний вид раствора не



изменился. При появлении первых признаков изменения внешнего вида (изменение цвета, помутнение раствора и т.п.) раствор необходимо заменить.

По окончании дезинфекции посуду промывают водой не менее 3 минут до исчезновения запаха хлора, ополаскивают горячей водой и просушивают.

Ветошь для мытья посуды, для протирания столов замачивают после каждого использования в дезраствор, затем прополаскивают, сушат и хранят в специальной промаркированной таре

Обработка игрушек

Игрушки обрабатываются 2 раза в день: в период дневного сна детей и в конце рабочего дня – с применением дезинфицирующих средств.

Игрушки (пластмассовые, резиновые, металлические) полностью погружают в дезинфицирующий раствор в ёмкость с крышкой, препятствуя их всплыванию.

Крупные игрушки протирают ветошью, смоченной дезинфицирующим раствором.

По окончании дезинфекции игрушки промывают водой в течение 5 минут.

Обеззараживание воздуха

Мощность рециркулятора должна соответствовать объему помещения. Для этого необходимо знать площадь помещения и высоту потолков (например, площадь 40м и потолки высотой 2,6 метра).

Исходя из этого рассчитать объем воздуха в помещении ($40 \times 2,6 = 104 \text{ м}^3$)

Выбирать рециркулятор, который каждый час будет пропускать через себя объем воздуха этого помещения (104 м^3).

«Дез-Хлор» (таблетки)			
	концентрация	Экспозиция (время дезинфекции) в минутах	Количество таблеток на 10 литров воды
Поверхности в помещениях, жесткая мебель	0,03	30	2 таб. на 10 л воды
Посуда без остатков пищи	0,015	60	1 таб. на 10 л воды
Игрушки	0,06	15	4 таб. на 10 л воды
Белье, не загрязненное выделениями	0,015	60	1 таб. на 10 л воды
Санитарно-техническое оборудование	0,06	60	4 таб. на 10 л воды
Уборочный материал для обработки сан-тех. оборудования	0,3	60	20 таб. на 10 л воды



**Примерный расчет необходимого количества таблеток «Дез-Хлор»
на 1 рабочий день на 1 группу**

	Количество таблеток на 10 литров воды на 1 использование	Кратность уборки	Необходимое количество таблеток дезсредств на 1 рабочий день
Поверхности в помещениях, жесткая мебель	2 таб. на 10 л воды	2	4
Посуда без остатков пищи	1 таб. на 10 л воды	3 (на 30 человек, 60 литров) объем емкости должен обеспечивать требование <u>полного погружения столовой посуды</u> в <u>дезинфицирующий раствор из расчета 2 л на 1 комплект (пример 30 человек в группе, соответственно 60 литров на 30 комплектов посуды).</u>	6
Игрушки	4 таб. на 10 л воды	2 раза в день В зависимости от количества игрушек. Игрушки полностью погружают в дезинфицирующий раствор в ёмкость с крышкой, препятствуя их всплыванию	Минимум 8
Белье, не загрязненное выделениями	1 таб. на 10 л воды		
Санитарно-техническое оборудование	4 таб. на 10 л воды	3 раза в день	12
Уборочный материал для обработки санитарно-технического оборудования	20 таб. на 10 л воды	3 раза в день По окончании уборки весь уборочный инвентарь (ветошь, квачи, щетки) после использования погружается в дезинфицирующий раствор	20
			50

Питьевой режим

Проводится путем использования бутилированной питьевой негазированной воды промышленного производства при наличии документов, подтверждающих ее качество и безопасность и индивидуальных кружек. Бутилированная вода закупается учреждением централизованно.

При отсутствии возможности приобретения бутилированной воды может использоваться охлажденная кипяченая вода. Кипячение воды производится на пищеблоке ДОО непосредственно в чайниках с крышкой. Для питья используются индивидуальные стаканы (кружки).



Далее стаканы (кружки) полностью погружают в дезинфицирующий раствор в соответствии с инструкцией по его применению по режиму воздействия на вирусы. После обеззараживания посуду моют, ополаскивают горячей водой и просушивают. **Замена кипяченой воды проводится по мере ее расходования, но не позднее, чем через 2 часа после окончания кипячения, когда использованная вода сливается, обрабатываются чайники и вновь кипятится свежая вода.**

За организацию питьевого режима в группе ответственность несет воспитатель.

Обработка яиц

Обработку яиц проводят в специально отведенном месте мясо-рыбного цеха, используя для этих целей промаркированные ванны и (или) емкости.

Возможно использование перфорированных емкостей, при условии полного погружения яиц в раствор в следующем порядке:

I - обработка в 1 - 2% теплом растворе кальцинированной соды;

II - обработка в разрешенных для этой цели дезинфекционных средствах;

III - ополаскивание проточной водой в течение не менее 5 минут с последующим выкладыванием в чистую промаркированную посуду.

Допускается использование других моющих или дезинфекционных средств в соответствии с инструкцией по их применению.

Требования к персоналу ДОУ

Ежедневно перед началом работы проводится осмотр работников, связанных с приготовлением и раздачей пищи. Результаты осмотра заносятся в журнал здоровья

Не допускаются к работе на пищеблоке и в групповых ячейках к накрыванию на столы лица с ангинами, катаральными явлениями верхних дыхательных путей, гнойничковыми заболеваниями рук, заболевшие или при подозрении на инфекционные заболевания.

При наличии у работников пищеблока порезов, ожогов они могут быть допущены к работе при условии их работы в перчатках.

Персонал дошкольных образовательных организаций должен соблюдать правила личной гигиены: приходить на работу в чистой одежде и обуви; оставлять верхнюю одежду, головной убор и личные вещи в индивидуальном шкафу для одежды, коротко стричь ногти.

Перед входом в туалетную комнату персонал должен снимать халат и после выхода тщательно мыть руки с мылом; работникам не допускается пользоваться детским туалетом.

У помощника воспитателя дополнительно должны быть: фартук, колпак или косынка для раздачи пищи, фартук для мытья посуды и специальный (темный) халат для уборки помещений.



Выдержки обязательных требований из СП 2.4. 3648-20**«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»**

2.4.12. Для приготовления дезинфекционных растворов, обработки и хранения уборочного инвентаря, моющих и дезинфекционных средств в недоступном для детей месте выделяется помещение либо оборудуется место, исключаящее доступ к нему детей. Помещение оборудуют поддоном с холодной и горячей водой, подающейся через смеситель, а также системой водоотведения.

Инструкции по приготовлению дезинфицирующих растворов должны размещаться в месте их приготовления.

2.9.3. Лица с признаками инфекционных заболеваний в объекты не допускаются. При выявлении лиц с признаками инфекционных заболеваний во время их нахождения на объекте хозяйствующим субъектом должны быть приняты меры по ограничению или исключению их контакта с иными лицами посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи или иные помещения, кроме вспомогательных, до приезда законных представителей (родителей или опекунов), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.

2.9.4. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

2.9.5. В целях предотвращения возникновения и распространения инфекционных и неинфекционных заболеваний и пищевых отравлений в хозяйствующем субъектом проводятся (за исключением организаций дополнительного образования, развивающих центров, игровых комнат, организаций социального обслуживания в части предоставления социальных услуг в полу стационарной форме (с кратковременным дневным пребыванием)):

контроль за санитарным состоянием и содержанием собственной территории и всех объектов, за соблюдением правил личной гигиены лицами, находящимися в них;

организация профилактических и противоэпидемических мероприятий и контроль за их проведением;

работа по организации и проведению мероприятий по дезинфекции, дезинсекции и дератизации, противоклещевых (акарицидных) обработок и контроль за их проведением;

осмотры детей с целью выявления инфекционных заболеваний (в том числе на педикулез) при поступлении в Организацию, а также в случаях, установленных законодательством в сфере охраны здоровья;

контроль за соблюдением правил личной гигиены;

контроль за информированием хозяйствующего субъекта и медицинских работников обо всех случаях инфекционных заболеваний в своей семье и обращением за медицинской помощью в случае возникновения заболеваний

2.9.7. Хозяйствующим субъектом должны быть созданы условия для мытья рук воспитанников, обучающихся и отдыхающих.

2.11.2. Все помещения подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств.

Влажная уборка в спальнях проводится после ночного и дневного сна, в спортивных залах и групповых помещениях не реже 2 раз в день.

Спортивный инвентарь и маты в спортивном зале ежедневно протираются с использованием мыльно-содового раствора. Ковровые покрытия ежедневно очищаются с использованием пылесоса. Ковровое покрытие не реже одного раза в месяц подвергается влажной обработке. После каждого занятия спортивный, гимнастический, хореографический, музыкальный залы проветриваются в течение не менее 10 минут.

Столы в групповых помещениях промываются горячей водой с моющим средством до и после каждого приема пищи.



Стулья, пеленальные столы, манежи и другое оборудование, а также подкладочные клеенки, клеенчатые нагрудники после использования моются горячей водой с мылом или иным моющим средством; нагрудники из ткани - стираются.

Игрушки моются в специально выделенных, промаркированных емкостях.

Приобретенные игрушки (за исключением мягконабивных) перед использованием детьми моются проточной водой с мылом или иным моющим средством, безвредным для здоровья детей.

Пенолатексные, ворсовые игрушки и мягконабивные игрушки обрабатываются согласно инструкции производителя.

Игрушки, которые не подлежат влажной обработке (мытью, стирке), допускается использовать в качестве демонстрационного материала.

Игрушки моются ежедневно в конце дня, а в группах для детей младенческого и раннего возраста - 2 раза в день. Кукольная одежда стирается по мере загрязнения с использованием детского мыла и проглаживается.

2.11.3. Уборочный инвентарь маркируется в зависимости от назначения помещений и видов работ. Инвентарь для уборки туалетов должен иметь иную маркировку и храниться отдельно от другого инвентаря.

По окончании уборки весь инвентарь промывается с использованием моющих средств, ополаскивается проточной водой и просушивается.

Инвентарь для туалетов после использования обрабатывается дезинфекционными средствами в соответствии с инструкцией по их применению.

2.11.4. Ежедневная уборка туалетов, умывальных, душевых, помещений для оказания медицинской помощи, обеденных залов столовых, буфетов, производственных цехов пищеблока, проводится с использованием дезинфицирующих средств. Дверные ручки, поручни, выключатели ежедневно протираются с использованием дезинфицирующих средств.

Для технических целей в туалетных помещениях устанавливается отдельный водопроводный кран.

Санитарно-техническое оборудование ежедневно должно обеззараживаться. Сидения на унитазах, ручки сливных бачков и ручки дверей моются ежедневно теплой водой с мылом или иным моющим средством, безвредным для здоровья человека. Горшки моются после каждого использования при помощи щеток и моющих средств. Ванны, раковины, унитазы чистят дважды в день или по мере загрязнения щетками с использованием моющих и дезинфицирующих средств.

2.11.6. Дезинфекционные средства хранят в упаковке производителя. Дезинфекционные растворы готовят в соответствии с инструкцией перед непосредственным их применением.

2.11.7. Во всех видах помещений не реже одного раза в месяц (в смену) проводится генеральная уборка с применением моющих и дезинфицирующих средств.

2.11.8. Вытяжные вентиляционные решетки не должны содержать следов загрязнений. Очистка шахт вытяжной вентиляции проводится по мере загрязнения.

3.1.1. Количество детей в группах организации, реализующей образовательные программы дошкольного образования (далее - дошкольная организация), осуществляющей присмотр и уход за детьми, в том числе в группах, размещенных в жилых и нежилых помещениях жилищного фонда и нежилых зданий, определяется исходя из расчета площади групповой (игровой) комнаты.

Для групп раннего возраста (до 3 лет) - не менее 2,5 м² на 1 ребенка и для групп дошкольного возраста (от 3 до 7 лет) - не менее 2 м² на одного ребенка, без учета мебели и ее расстановки. Площадь спальни для детей до 3 лет должна составлять не менее 1,8 м² на ребенка, для детей от 3 до 7 лет - не менее 2,0 м² на ребенка.

3.1.3. Помещения постоянного пребывания детей для дезинфекции воздушной среды оборудуются приборами по обеззараживанию воздуха.

3.1.8. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинским работником, которые должны опрашивать родителей о состоянии здоровья



детей, а также проводить бесконтактную термометрию. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются.

3.1.9. Воспитатели и помощники воспитателя обеспечиваются санитарной одеждой из расчета не менее 2 комплектов на 1 человека. У помощника воспитателя дополнительно должны быть: фартук, колпак или косынка для надевания во время раздачи пищи, фартук для мытья посуды и отдельный халат для уборки помещений.

Сведения о проведении обучения персонала по вопросам
приготовления рабочих растворов используемых дезинфицирующих средств и проведения
дезинфекционных мероприятий, соблюдения противоэпидемического режима

Наименование ДОУ _____
ФИО заведующей _____ контактный телефон _____
Дата проведения обучения _____
Кем проводилось обучение (ФИО, должность) _____
Количество обученных лиц из числа персонала _____

Список персонала, прошедшего обучение

№	ФИО	должность	Стаж работы	подпись
1				
2				
3				



Памятка для родителей

Как мыть овощи и фрукты правильно

Мыть нужно все фрукты! В том числе бананы, гранаты, арбузы, дыни и прочие. При перевозке на них скапливается множество микробов. Даже если они не видны, они все равно есть. И даже если вы не собираетесь есть кожуру, то микробы попадут в ваш организм через руки.

- Для всех видов овощей и фруктов: предварительно перед тщательным мытьем замочить плоды в холодной воде на 15 минут. Воду лучше периодически менять. Таким образом грязь, засевшая глубоко в порах, размокнет, и ее легче будет смыть.

- Корнеплоды (морковь, редис, репа) нужно мыть щеткой. А у моркови потом еще и соскоблить верхний слой.

- Помидоры и огурцы, перец нужно также мыть щеткой, но очень аккуратно, чтобы не повредить кожу.

- Зелень, после 15-минутной «ванны» в холодной воде, нужно хорошо промыть в проточной воде, а затем положить в крепкий соляной раствор на какое-то время. Затем еще раз промыть. Многие микробы не погибают даже от кипятка, а соли боятся.

- Клубнику, после замачивания в холодной воде, нужно обдать кипятком, а потом сразу же положить в холодную воду. Не бойтесь, она не размякнет.

- Красивые и блестящие, натертые воском магазинные яблоки, лимоны и другие фрукты нужно мыть не просто щеткой, а с мылом! Только так смоется воск с поверхности. А он содержит несъедобные вещества, которым совсем не нужно попадать в детский организм.

- «Мохнатые» фрукты (киви, абрикосы, персики) нужно мыть щеткой. Даже если кожуру вы есть не будете.

- Сухофрукты, купленные на развес, необходимо мыть. Исключение может быть только для сухофруктов в герметичной упаковке, и только если их внешний вид не оставляет сомнений в добросовестности производителя: матовые, чистые, в упаковке не присутствует песок или другие примеси. Промойте их холодной водой под краном, положите в сито или дуршлаг и быстро обдайте кипятком. Это поможет избавиться от консервантов, которые производители часто добавляют в сухофрукты. Натуральные сухофрукты, без консервантов, следует подольше подержать в горячей воде, чтобы отошли песок и другие естественные посторонние примеси.

- У белокочанной капусты удаляют верхние листья, загрязненные, повядшие и пораженные вредителями, добираясь до чистых и свежих (не менее, чем до третьего листа!). Кочерыжку рекомендуется удалять и выбрасывать, так как она является источником нитратов.

- Прежде чем мыть цветную капусту, ее соцветия нужно очистить от потемневших мест ножом или теркой. В цветной капусте могут быть мелкие жучки. Чтобы от них избавиться, нужно подержать соцветия либо в крепком соленом растворе 5-10 минут, либо полчаса в воде с добавлением уксуса из расчета 1 столовая ложка на 1 л воды.





Федеральная служба по надзору в сфере защиты
прав потребителей и благополучия человека
Управление Федеральной службы по надзору в сфере
защиты прав потребителей и благополучия
человека по Забайкальскому краю
(Управление Роспотребнадзора по Забайкальскому краю)
Амурская ул., д. 109, г. Чита, а/я 1207, 672000
тел. (83022) 35-36-13, факс (83022) 35-36-13
E-mail: tur@75.rospotrebnadzor.ru, <http://75.rospotrebnadzor.ru>
ОКПО 74425399, ОГРН 1057536034731,
ИНН/КПП 7536059217/753601001

Руководителям дошкольных
образовательных учреждений
(по списку)

10.08.2024

75-06-02/118.4-7813-2024

Об оказании содействия в проведении
информационной кампании по профилактике ОКИ, ЭВИ

Управление Роспотребнадзора по Забайкальскому краю (далее – Управление) сообщает об усилении информационной кампании по профилактике острых кишечных инфекций, энтеровирусных инфекций (далее - ОКИ, ЭВИ) в связи с сезонным ростом заболеваемости.

С начала 2024 г. в крае отмечается превышение среднесезонного уровня заболеваемости ОКИ. Наиболее высокие показатели заболеваемости, превышающие краевой, отмечаются в г. Чите. Основную долю заболевших ОКИ, ЭВИ (более 80% от всех зарегистрированных случаев) составляют дети (преимущественно до 6 лет), значительная часть очагов приходится на дошкольные образовательные учреждения.

Учитывая риски осложнения эпидемиологической ситуации по заболеваемости ОКИ, ЭВИ в условиях летнего периода, в т.ч. возвращение сотрудников и воспитанников ДОУ в организованные коллективы после отпусков, в целях предупреждения распространения инфекционных заболеваний и недопущения формирования очагов групповой заболеваемости в ДОУ, предлагаем Вам оказать содействие в проведении информационной кампании, в т.ч.:

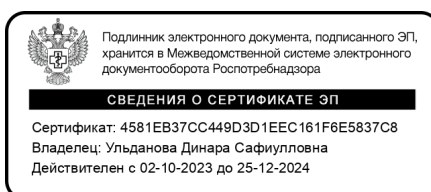
- 1) оформить информационные стенды, родительские уголки (в приемных помещениях) с размещением наглядных материалов, памяток по профилактике ОКИ, ЭВИ (инфографические материалы прилагаются);
- 2) осуществить распространение памяток по профилактике ОКИ, ЭВИ в родительских чатах, акцентировать внимание на актуальность проблемы посредством рассылки сообщений в чатах, либо путем проведения групповых родительских собраний в онлайн формате;
- 3) организовать проведение тематических занятий с детьми (беседы, дидактические игры (возможный вариант игры прилагается) и иные формы занятий; обучение правильному мытью рук с размещением соответствующей памятки возле раковин);
- 4) опубликовать на сайтах дошкольных образовательных учреждений (по возможности «закрепить» в новостной ленте): информацию по профилактике ОКИ, ЭВИ, а также фотографии с проводимых мероприятий по профилактике (игры, занятия, и т.п.).

Просим предоставить информацию о проведенных и запланированных мероприятиях: ссылки на размещенную в сети Интернет информацию (в т.ч. новости о проводимых мероприятиях), фотографии с тематических занятий, фотографии оформленных информационных стендов и родительских уголков в Управление посредством электронной почты по адресу oen@75.rospotrebnadzor.ru 15.08.2024.

Врио руководителя

Кузнецова Алеся Дмитриевна
35 71 29

Д.С. Ульданова





О ЧИСТЫХ И ГРЯЗНЫХ РУКАХ



МЫТЬ РУКИ ПОЛЕЗНО

- Люди часто касаются грязными руками глаз, носа и рта, даже не осознавая этого. Так микробы могут попасть в организм и вызвать болезнь
- Благодаря мытью рук количество кишечных инфекций в коллективе уменьшается на 23-40%, а респираторных заболеваний – на 16-21%

МЫТЬ РУКИ ПРАВИЛЬНО

- Люди во всем мире моют руки водой, но очень немногие используют при этом мыло
- Только мытье рук с мылом эффективно удаляет микробы

МЫТЬ РУКИ ВСЕГДА

- Только каждый пятый моет руки после каждого посещения туалета
- Привычка мыть руки поможет избежать многих инфекционных заболеваний

КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ



смочить
руки водой



нанести мыло
и вспенить его



обработать мыльной
пенной каждый участок
кистей, включая
межпальцевые
промежутки, ногтевые
пластины и подушечки
пальцев



продолжать
процедуру
30 секунд



смыть пену
проточной
водой

МОЙТЕ РУКИ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Ваш Роспотребнадзор





КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ



Намочи
руки



Возьми
мыло



Разотри руки
не менее
20 секунд



Смой мыло
водой



Высуши
руки



Закрой кран
(используй
салфетку)

Мой руки и будь здоров!

Твой Роспотребнадзор





ПРОФИЛАКТИКА КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ? Соблюдать правила личной гигиены



Тщательно мыть руки перед приготовлением и приемом пищи, а также после улицы и посещения туалета



Следить за чистотой рук у детей, научить их соблюдать правила личной гигиены



Пить кипяченую или бутилированную воду



Следить за сроками годности продуктов



Тщательно мыть овощи и фрукты перед употреблением



Проводить термическую обработку сырых продуктов



Продукты хранить в холодильнике. Не оставлять готовые продукты при комнатной температуре более чем на 2 часа



Правильно хранить продукты в холодильнике: не допускать контакта между сырыми и готовыми продуктами



Содержать кухню в чистоте, своевременно избавляться от мусора, не допускать появления насекомых: тараканов и мух



Купаться только в разрешенных для этих целей водоемах



При купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот

Соблюдение правил личной гигиены – основа профилактики кишечных инфекций

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Ваш Роспотребнадзор





МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ, ПОЗВОЛЯЮЩИЕ ИЗБЕЖАТЬ ЗАБОЛЕВАНИЙ, СВЯЗАННЫХ С ПЕРЕДАЧЕЙ ВОДНЫМ ПУТЕМ



ПЕЙТЕ ТОЛЬКО КИПЯЧЕНУЮ
ИЛИ БУТИЛИРОВАННУЮ ВОДУ



НЕ МОЙТЕ ОВОЩИ, ФРУКТЫ
И ПОСУДУ ВОДОЙ ИЗ
ВОДОЕМА



НА ОТДЫХЕ В ЭКЗОТИЧЕСКИХ
СТРАНАХ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ
БУТИЛИРОВАННОЙ ВОДОЙ
НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ПИТЬЯ, НО
И ДЛЯ УМЫВАНИЯ И ЧИСТКИ
ЗУБОВ



НЕ ЗАГЛАТЫВАЙТЕ
ВОДУ ПРИ КУПАНИИ



КУПАЙТЕСЬ В РАЗРЕШЕННЫХ
ДЛЯ ЭТИХ ЦЕЛЕЙ ВОДОЕМАХ



МОЙТЕ РУКИ ЧИСТОЙ ВОДОЙ
С МЫЛОМ ПЕРЕД ЕДОЙ,
ПОСЛЕ ТУАЛЕТА, ПРОГУЛОК,
КОНТАКТА С ЖИВОТНЫМИ,
ГАДЖЕТАМИ ИЛИ ДЕНЬГАМИ





ДЕТСКИЙ САНПРОСВЕТ

ОСТОРОЖНО, БАКТЕРИИ!



**Вокруг нас – миллионы невидимых бактерий.
В том числе те, которые могут вызвать болезнь.
Но они не страшны, если соблюдать простые правила!**

Регулярно мой руки с мылом. Желательно с антибактериальным. Такое мыло защищает в течение нескольких часов после смывания. Оно не только очищает руки, но и не дает бактериям размножаться.



В дороге протирай руки антибактериальными салфетками или обрабатывай санитайзером.



Обязательно мой овощи и фрукты перед тем, как их съесть. И те, что в кожуре – например, бананы или мандарины – тоже! Даже если ты только что сорвал фрукт с дерева или овощ с грядки.



Если ты пьешь напиток из банки, сначала протри её влажной салфеткой или сполосни под краном.

Когда ты находишься в компании, не пей воду или другие напитки из общей бутылки. У тебя должна быть отдельная бутылка. Или просто используйте с друзьями одноразовые стаканчики.



Не облизывай пальцы и не трогай лицо грязными руками, чтобы бактерии не попали в твой организм.

Не глотай воду, когда плаваешь в реке, пруду, в море и даже в бассейне.



Федеральная служба
по надзору в сфере
защиты прав потребителей
и благополучия человека



БЕЗОПАСНОЕ ОБЩЕНИЕ С ЖИВОТНЫМ

ПРАВИЛЬНО



МЫТЬ РУКИ

после игры, кормления животного, уборки клетки, лотка, мытья аквариума



СЛЕДИТЬ ЗА ЧИСТОТОЙ

места обитания животного, мыть лапы после прогулки



СЛЕДИТЬ ЗА ЗДОРОВЬЕМ ЖИВОТНОГО

регулярно посещать ветеринара, делать прививки, проводить обработку против гельминтов, клещей и блох

НЕПРАВИЛЬНО



ЦЕЛОВАТЬ животное



МЫТЬ В КУХОННОЙ РАКОВИНЕ

миски животного, его игрушки, аквариум



ДОПУСКАТЬ ЖИВОТНОЕ

в кровать, на стол, на диван

ВАЖНО! Дикие животные могут показаться милыми,
но трогать их во избежание болезней нельзя.



Как мыть овощи и фрукты правильно

Мыть нужно все фрукты! В том числе бананы, гранаты, арбузы, дыни и прочие. При перевозке на них скапливается множество микробов. Даже если они не видны, они все равно есть. И даже если вы не собираетесь есть кожуру, то микробы попадут в ваш организм через руки.

- Для всех видов овощей и фруктов: предварительно перед тщательным мытьем замочить плоды в холодной воде на 15 минут. Воду лучше периодически менять. Таким образом грязь, засевшая глубоко в порах, размокнет, и ее легче будет смыть.

- Корнеплоды (морковь, редис, репа) нужно мыть щеткой. А у моркови потом еще и соскоблить верхний слой.

- Помидоры и огурцы, перец нужно также мыть щеткой, но очень аккуратно, чтобы не повредить кожицу.

- Зелень, после 15-минутной «ванны» в холодной воде, нужно хорошо промыть в проточной воде, а затем положить в крепкий соляной раствор на какое-то время. Затем еще раз промыть. Многие микробы не погибают даже от кипятка, а соли боятся.

- Клубнику, после замачивания в холодной воде, нужно обдать кипятком, а потом сразу же положить в холодную воду. Не бойтесь, она не размякнет.

- Красивые и блестящие, натертые воском магазинные яблоки, лимоны и другие фрукты нужно мыть не просто щеткой, а с мылом! Только так смоется воск с поверхности. А он содержит несъедобные вещества, которым совсем не нужно попадать в детский организм.

- «Мохнатые» фрукты (киви, абрикосы, персики) нужно мыть щеткой. Даже если кожуру вы есть не будете.

- Сухофрукты, купленные на развес, необходимо мыть. Исключение может быть только для сухофруктов в герметичной упаковке, и только если их внешний вид не оставляет сомнений в добросовестности производителя: матовые, чистые, в упаковке не присутствует песок или другие примеси. Промойте их холодной водой под краном, положите в сито или дуршлаг и быстро обдайте кипятком. Это поможет избавиться от консервантов, которые производители часто добавляют в сухофрукты. Натуральные сухофрукты, без консервантов, следует подольше подержать в горячей воде, чтобы отошли песок и другие естественные посторонние примеси.

- У белокочанной капусты удаляют верхние листья, загрязненные, помятые и пораженные вредителями, добираясь до чистых и свежих (не менее, чем до третьего листа!). Кочерыжку рекомендуется удалять и выбрасывать, так как она является источником нитратов.

- Прежде чем мыть цветную капусту, ее соцветия нужно очистить от потемневших мест ножом или теркой. В цветной капусте могут быть мелкие жучки. Чтобы от них избавиться, нужно подержать соцветия либо в крепком соленом растворе 5-10 минут, либо полчаса в воде с добавлением уксуса из расчета 1 столовая ложка на 1 л воды.





ЭНТЕРОВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ



Чаще всего встречается
летом и осенью



Источник инфекции —
больной человек
или носитель



От заражения до первых
признаков заболевания
проходит 2–10 дней,
в среднем — 3–4 дня

! СИМПТОМЫ

- боль в животе,
диарея
- боль в горле
- сыпь на коже
и слизистых
- высокая
температура тела

ПЕРЕДАЕТСЯ



Через грязные руки,
игрушки,
другие предметы



При чихании,
кашле



При употреблении в пищу
инфицированных
продуктов



При купании
в инфицированных
водоемах

КАК ЗАЩИТИТЬСЯ



Мыть руки с мылом:
после прогулки,
перед едой, после туалета



Не контактировать
с людьми с признаками
инфекции



Пить только
бутилированную
или кипяченую воду,
проверять сроки годности
продуктов



Не купаться
в стоячих водоемах,
в фонтанах и в тех местах,
где установлена табличка
«Купание запрещено»

Ваш Роспотребнадзор

